



Unterweisung und Dokumentation Teilnehmende

- Dieses Dokument ist von jedem Teilnehmer am Sportunterricht einmalig zu unterschreiben.
- Der Übungsleiter führt pro Übungsabend eine Liste mit folgenden Angaben:

Sporthalle, Datum, Uhrzeit, Name der Teilnehmer

die Listen sind für das Gesundheitsamt 4 Wochen aufzubewahren

Bitte Zutreffendes ankreuzen

- Gymnastik** **Geräteturnen**
- Berger Schule,** **GWRS Ostheim,** **Ameisenbergschule,** **Cottaschule**
- Montag** **Dienstag** **Mittwoch** **Freitag**

.....
Uhrzeit von -bis

.....
Uhrzeit von -bis

.....
Uhrzeit von -bis

.....
Uhrzeit von -bis

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei Teilnahme am o. g. Trainingsangebot:

- Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
- Ich halte vor, während und nach der Trainingseinheit immer einen Abstand von **mindestens 1,5 Metern** zu anderen Personen ein.
- Ich nehme keinerlei Körperkontakt auf, weder während des Trainings, noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.
- Ich wasche mir vor Beginn der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Ich betrete die Trainings- und Übungsfläche erst kurz vor Beginn meiner Trainingseinheit und verlasse sie direkt danach wieder.
- Ich achte beim Toilettengang darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird.
- Ich komme **in meiner Sportkleidung zum Training** und verlasse es genauso wieder.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein 4 Wochen aufbewahrt wird.
- Ich bringe ein Fläschchen **Desinfektionsmittel zur Eigennutzung mit**
- **Gymnastik Erwachsene: Ich bringe meine eigene Isomatte mit.**

Name, Vorname in Klarschrift	Telefonnummer und oder E-Mail	Unterschrift